

26. Maggio

ADHD (disturbo da deficit di attenzione e iperattività): stiamo medicalizzando una normale variazione del comportamento umano?

La curiosità vivace, attenta e intrepida dei bambini va nutrita, va tenuta viva.

È questa, l'istruzione.

Doris Lessing

La svogliatezza sofferente e sbadata è più da temere nei ragazzi che l'impaziente vivacità.

Niccolò Tommaseo

Buon giorno e Buona Domenica !

Ogni volta che parlo con amici insegnanti, un argomento frequente è il numero crescente di bambini che soffrono di ADHD (disturbo da deficit di attenzione e iperattività), che comporta sintomi come irrequietezza e mancanza di concentrazione.

Negli Stati Uniti, i dati più recenti indicano che circa l'11,5% degli scolari (ovvero 1 su 9) hanno avuto una diagnosi di ADHD. Si ritiene che la cifra sia inferiore, pari a circa il 2%, nel Regno Unito e in Australia, sebbene sia in aumento anche in questi paesi.



Mentre si sostiene che l'ADHD sia sovradagnosticato, in altre parole, stiamo medicalizzando una normale variazione del comportamento umano, altri sostengono che, soprattutto nei paesi con tassi di diagnosi più bassi, non è sufficientemente riconosciuto.

Anche se l'ADHD potrebbe sembrare una tendenza moderna, già nel 1798 un medico scozzese descrisse un gruppo di persone con qualcosa di molto simile, che coinvolgeva ***“l'irrequietezza”*** e ***l'“incapacità di assistere”***.

Alcuni ricercatori ritengono che la natura principale della condizione coinvolga difficoltà nella percezione del tempo: forse le persone colpite si annoiano rapidamente perché sentono che il tempo scorre lentamente. Altri ipotizzano che nel nostro passato evolutivo, una maggiore irrequietezza possa talvolta essere stata un vantaggio, perché le persone colpite potrebbero essere state più avventurose e disposte a esplorare nuovi ambienti.

Ciò si adatterebbe alla tendenza attuale di riformulare l'ADHD come un altro modo in cui le persone possono essere neurodiverse, in altre parole, i comportamenti dell'ADHD non dovrebbero essere visti come un disturbo, ma solo diversi.

Nel mondo nelle scuole i bambini con ADHD tendono ad avere difficoltà con cose come concentrarsi sui compiti e seguire le istruzioni. I genitori vengono informati sulle tecniche comportamentali, come attenersi alla routine ed essere coerenti con la disciplina, ma possono anche essere utilizzati farmaci che migliorano la concentrazione.

I trattamenti principali sono stimolanti, anche se hanno un'azione piuttosto breve e devono essere assunti una o due volte al giorno. Ciò significa che alcuni bambini possono fare delle pause dalle medicine durante le vacanze scolastiche e nei fine settimana, il che è utile se ci sono preoccupazioni sugli effetti collaterali, come irritabilità, perdita di appetito e soppressione della crescita.

La più ampia disponibilità di farmaci potrebbe essere un fattore che incoraggia i genitori a cercare una diagnosi, il che potrebbe contribuire all'aumento dei tassi segnalati di ADHD.

E nel 2013, i criteri statunitensi per la diagnosi dell'ADHD sono stati ampliati in diversi modi. Ad esempio, l'età entro la quale i sintomi devono iniziare affinché un bambino possa "qualificarsi" per una diagnosi è stata aumentata da prima dei 7 anni a prima dei 12. È stato inoltre consentito diagnosticare qualcuno con ADHD che ha anche autismo. In precedenza questo era un criterio di esclusione a causa del rischio di confondere i sintomi di una condizione con l'altra.

C'è stato un aumento particolarmente rapido nel numero di nuove diagnosi di ADHD durante la pandemia di covid-19, che è stato attribuito al fatto che i genitori hanno visto in prima persona le difficoltà dei loro figli con i compiti scolastici durante il lavoro da casa.

Anche i tassi di diagnosi sono in aumento negli adulti. Una volta pensavamo che la maggior parte dei bambini guarisse dai sintomi dell'ADHD, ma ora non ne siamo più così sicuri. Infatti, nel Regno Unito, l'aumento maggiore nella prevalenza dell'ADHD si è verificato negli adulti. Le diagnosi negli uomini nel Regno Unito sono aumentate di quasi 20 volte tra il 2000 e il 2018 .

C'è un altro effetto derivante dall'uso più ampio dei farmaci per l'ADHD. Alcune persone senza questa condizione vedono questi stimolanti come "droghe intelligenti" che possono aiutare con esami o compiti lavorativi impegnativi. Più persone hanno prescrizioni legittime per i medicinali, più facile sarà per le persone senza ADHD procurarsi pillole di riserva dai loro amici.

Tuttavia, forse non dovrebbero essere troppo frettolosi. Studi randomizzati suggeriscono che nelle persone senza ADHD, i farmaci stimolanti non fanno altro che agire come un placebo quando si tratta di compiti di apprendimento e memoria. In un compito più complicato di risoluzione dei problemi, i farmaci hanno spinto le persone senza ADHD a provare più soluzioni, ma in realtà ne hanno peggiorato l'efficacia .

Pubmed riporta su ADHD
ad oggi 50.984 lavori, di questi 1678 solo nel 2024...

Amazon ha rovinato il nome Alexa per molti genitori

Dove sono finiti tutti gli Alexa?

Ieri OpenAI ha annunciato la sua ultima creazione: **ChatGPT-4o**, un assistente vocale basato sull'intelligenza artificiale che fa sembrare l'ultima generazione di automi lacchè, come Siri, Google Assistant e Alexa. un po' vecchiotto

Questa concomitanza ha messo in moto i nostri ingranaggi di dati, quindi abbiamo deciso di approfondire una tendenza di nominare i bambini che si sta diffondendo da alcuni anni e chiederci: dove sono finiti tutti gli Alexa?

Nel 1983 Circa **4 decenni** fa, quando i genitori statunitensi diedero il benvenuto al mondo a **circa 68.000** Michaels **circa 54.000** bambine di nome Jennifer, il nome **Alexa** era solo un puntino nella psiche dei nomi americana, classificandosi come il **745esimo nome** più popolare per le bambine..Negli anni successivi, però, il nome ha guadagnato terreno negli Stati Uniti, arrivando al **39esimo** nome femminile più comune nel **2006**, quando sono nate oltre **6.100** Alexa.



Anche se il nome è caduto poco dopo, il declino più ripido era proprio dietro l'angolo...

Quando Amazon ha introdotto per la prima volta questa tecnologia nel novembre 2014, nel 2015 è stato osservato un picco di Alexa, proprio quando l'assistente vocale ha iniziato a essere ascoltato in un numero crescente di case. Tuttavia, la popolarità del nome diminuì drasticamente negli anni successivi, presumibilmente perché le persone erano sempre più infastidite nel dire ripetutamente "Alexa" ai propri figli, oltre al loro amato dispositivo.

Arriviamo ai giorni nostri: l'anno scorso, solo **490** bambini negli Stati Uniti sono stati chiamati "Alexa" e, sebbene "Siri" e "Google Assistant" non siano mai realmente decollati, dovremo tenere d'occhio questo spazio per eventuali piccoli "GPT" o '4o

OpenAI ha annunciato la sua ultima creazione: **ChatGPT-4o**, un assistente vocale basato sull'intelligenza artificiale che fa sembrare l'ultima generazione di automi lacchè, come Siri, Google Assistant e Alexa. un po' vecchiotto.

Questa concomitanza ha messo in moto Due giornalisti del Sherwood Media **Tom, Jones** specializzato in scietà e affari.**Millie Giles** specialista in cultura e società



hanno deciso di indagare una tendenza di nominare i bambini che si sta diffondendo da alcuni anni e si sono chiesti: dove sono finiti tutti gli Alexa?

Circa **4 decenni** fa, quando i genitori statunitensi diedero il benvenuto al mondo a **circa 68.000** Michaels e a **circa 54.000** bambine di nome Jennifer, il nome Alexa era solo un puntino nella psiche dei nomi americana, classificandosi come il 745esimo nome più popolare per le bambine. nel **1983** . Negli anni successivi, però, il nome ha guadagnato terreno negli Stati Uniti, arrivando al **39esimo** nome femminile più comune nel **2006** , quando sono nate oltre **6.100** Alexa. Anche se il nome è caduto poco dopo, il declino più ripido era proprio dietro l'angolo...

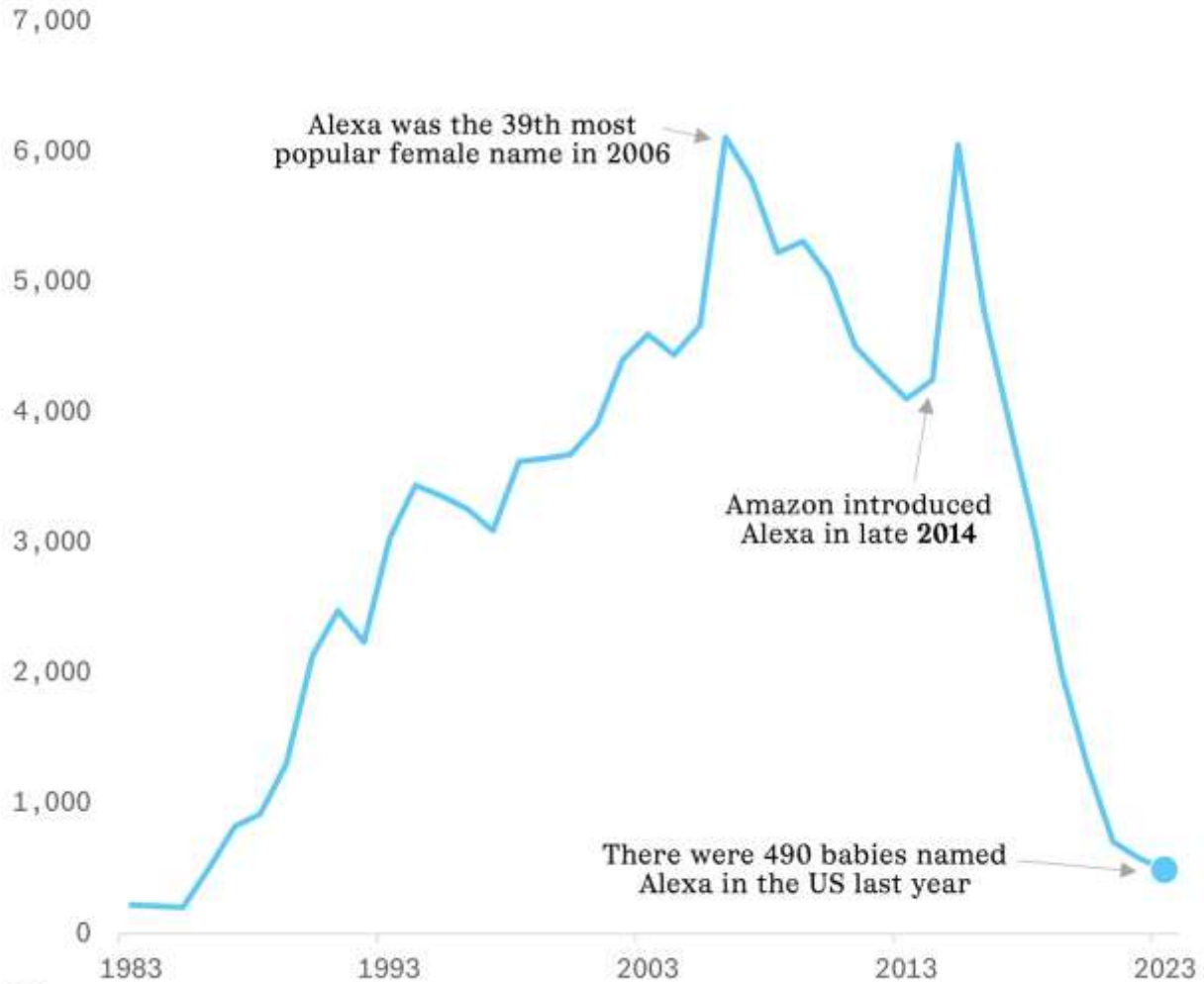
Quando Amazon ha introdotto per la prima volta questa tecnologia nel novembre 2014, nel 2015 è stato osservato un picco di Alexa, proprio quando l'assistente vocale ha iniziato a essere ascoltato in un numero crescente di case. Tuttavia, la popolarità del nome diminuì drasticamente negli anni successivi, presumibilmente perché le persone erano sempre più infastidite nel dire ripetutamente "Alexa" ai propri figli, oltre al loro amato dispositivo.

Arriviamo ai giorni nostri: l'anno scorso, solo 490 bambini negli Stati Uniti sono stati chiamati "Alexa" e, sebbene "Siri" e "Google Assistant" non siano mai realmente decollati, dovremo tenere d'occhio questo spazio per eventuali piccoli "GPT" o '4o.

NAME-DROPPING

Parents Have Stopped Calling Kids Alexa

Number of Babies Named Alexa [US, female, by birth year]



CHARTR

Source: Social Security Administration