

19.Dicembre

Il successo spettacolare di una tragedia sbalorditiva

*Caro amico ti scrivo così mi distraigo un pò
e siccome sei molto lontano più forte ti scriverò.*

Lucio Dalla

Dear friend of tomorrow

I can sum up everything I've learned about pandemia...

I vaccini anti covid-19 sono stati sviluppati a una velocità sorprendente e la loro efficacia in studi clinici su larga scala, (protezione del 95% delle malattie sintomatiche, per i vaccini con RNA messaggero) ha superato le più rosee aspettative della maggior parte degli scienziati.

Ma una volta entrati nel “mondo reale”, le cose si sono complicate. La produzione e la distribuzione di miliardi di dosi ha posto enormi ostacoli logistici. La *protezione stellare* cominciò progressivamente a diminuire. Il virus si è dimostrato altamente adattabile, trasformandosi in nuove varianti che sono apparse in rapida successione grazie ad un meccanismo, in gran parte oscuro, che invadeva inesorabile le nostre vite.

E il *brillante* trionfo scientifico è entrato nel regno più *oscuro* della politica e delle regole sui brevetti, del commercio e delle teorie della cospirazione. Il risultato è stato un pasticcio, mezzo trionfo, mezzo tragedia.

In pochi mesi in tutto il mondo sono state somministrate più di *8 miliardi* di iniezioni, necessarie a vaccinare completamente tutti i componenti **degli elenchi di priorità**: persone che hanno più di 60 anni, che lavorano nel settore sanitario o soffrono di condizioni di base che possono peggiorare il COVID-19. ⁽¹⁾

Non è quello che è successo. Gli adolescenti in alcuni paesi hanno ricevuto tre dosi, altrove le persone con un rischio molto più elevato di morire stanno ancora aspettando il loro primo vaccino.

Milioni sono vivi oggi perché sono stati vaccinati, ma **milioni hanno rifiutato l'offerta** ⁽²⁾ di un vaccino sicuro e gratuito. Centinaia di migliaia morirono e continuano a morire inutilmente. E ogni speranza che i vaccini possano frenare la trasmissione e fermare la diffusione del virus si è rivelata infondata. Mentre quest'anno volge al termine, stanno aumentando le prove che la variante Omicron potrebbe erodere ulteriormente la protezione dei vaccini.

Per qualsiasi farmaco o vaccino **le aspettative** ⁽³⁾ aiutano a determinare se è vissuto come un successo. All'inizio, gli scienziati temevano che i vaccini anti-COVID-19 potessero prevenire solo il 50% dei casi. Nonostante i vaccini hanno ampiamente superato le previsioni, tuttavia la gente si aspettava qualcosa come i vaccini contro il *morbillo* o la *rosolia*, che offrono una protezione completa e permanente dall'infezione, una speranza rilevasi “irrealistica”.

Nella nostra eccitazione di avere un vaccino e di averne uno rapidamente, ci siamo dimenticati che non tutti nel pubblico in generale sono vaccinologi o virologo, anche se **pensano di esserlo** ⁽⁴⁾

La speculazione precoce e piena di speranza che la vaccinazione diffusa creerebbe l'immunità di gregge, quando così tante persone sono protette ha aggravato la **delusione** ⁽⁵⁾. L'immunità di

gregge, sempre un obiettivo ambizioso, è sfuggita di mano quando la variante Delta più infettiva si è diffusa in tutto il mondo e la protezione dei vaccini ha cominciato a vacillare .

Nel complesso, tuttavia, i vaccini si sono dimostrati molto sicuri.

Ma in primavera è emerso un disturbo della coagulazione molto raro, ma potenzialmente mortale, in persone che avevano ricevuto vaccini prodotti da AstraZeneca e Johnson & Johnson, vaccini che si basano su un vettore ad adenovirus. Sebbene il rapporto rischio-beneficio fosse ancora molto buono, molti paesi ricchi hanno smesso di usare i vaccini, e questo ha danneggiato la fiducia nei vaccini vettori, specialmente nei paesi più poveri che hanno ricevuto grandi quantitativi del vaccino AstraZeneca.

Tuttavia la **percezione diffusa** (6) è stata che in Africa sono stati somministrati vaccini “scadentio poco efficaci.

Cinici venditori ambulanti di mezze verità e bugie sui rischi dei vaccini e la promessa di rimedi non ortodossi hanno sfruttato la confusione, aiutati da un ecosistema di informazioni che dà la priorità al "coinvolgimento" rispetto alla veridicità e ai politici che preferiscono mettere a rischio la vita dei loro elettori piuttosto che riconoscere il rischio una **verità complessa** (7).

Alla fine, molte persone si sono sentite più a loro agio a deglutire un farmaco non provato usato per “sverminare” i cavalli o a rischiare la vita con un *virus mortale* piuttosto che assumere un vaccino che aveva dimostrato di proteggere la stragrande maggioranza delle persone da malattie gravi e morte.

La ricerca “non biomedica” avrebbe potuto aiutare producendo studi sull'esitazione vaccinale , sul modo in cui le persone prendono decisioni mediche e come la *disinformazione* si diffonde e può essere combattuta. Anche questa è “scienza” anche se non vi prestiamo abbastanza attenzione. I responsabili della sanità pubblica hanno trascurato di avvicinarsi ai più vulnerabili, alla disinformazione prima che fossero bombardati di **bugie** (8)

Molti, forse troppi, non hanno avuto il lusso di scegliere se fare o non fare un booster . Solo l'8% della popolazione africana, ad oggi, è completamente vaccinata. Abbiamo assistito e stiamo assistendo ad una vergognosa corsa tra i paesi ricchi che pagavano tutto ciò che potevano per ottenere ciò che volevano, e il resto del mondo in fondo alla coda a guardare.

L'OMS e altri gruppi nel 2020 hanno formato il *COVID-19 Vaccines Global Access Facility (COVAX)* per garantire una distribuzione più equa. Ma il suo approccio, l'acquisto di vaccini all'ingrosso e la loro fornitura gratuita ai paesi poveri, è stato imperfetto.

I paesi ricchi sono stati felici di donare denaro, ma hanno conquistato, gestito e influenzato il “mercato dei vaccini”, lasciando poco a COVAX. E il principale fornitore del programma, il *Serum Institute of India*, ha fornito molte meno dosi di quelle promesse quest'anno. Ma il suo modesto *track record*, circa 650 milioni di dosi spedite finora a paesi a basso e medio reddito ha mostrato il limite dell'**ottimismo** (9) nei confronti del multilateralismo

Vaccinare almeno le persone più a rischio in tutto il mondo non solo sarebbe stato più giusto, ma avrebbe anche evitato più morti. E se i paesi ricchi avessero avuto meno dosi, avrebbero potuto seguire il consiglio dell'OMS di non allentare le misure di salute pubblica come l'uso di mascherine e i limiti agli assembramenti che avrebbero potuto attenuare le recenti ondate.

Soprattutto in quei paesi con accesso libero ai vaccini, c'era la sensazione che il “peggio fosse passato”, Questo senso ha anche diminuito la pressione per aumentare la produzione di vaccini e

fornire più dosi in più luoghi rapidamente. Tedros Adhanom Ghebreyesus: "*In troppi paesi, la luce brillante dei vaccini è diventata anche una luce accecante per la continua necessità di fermare la diffusione di questo virus*".

In questi giorni la pandemia infuria. Sars-cov- 2, il "trasformista", minaccioso più che mai è tornato con prepotenza nelle sembianze di Omicron nell'emisfero settentrionale ed anche nei paesi ad alta copertura vaccinale. Finora, i vaccini hanno retto bene contro nuove varianti, dall'Alpha al Delta. Ma la continua diffusione del virus gli offre tutte le opportunità per evolversi e trovare modi migliori per aggirare l'immunità umana, come suggeriscono i primi dati sulla diffusione di Omicron

È stato dimostrato (ma sarà poi vero?) che i boosters rafforzano l'immunità calante e questo potrebbe essere un modo (o un escamotage?) dei paesi ricchi per tenere sotto controllo le ondate pandemiche future, ma i paesi a basso e medio reddito non possono adottare una tale strategia senza distruggere i loro budget sanitari.

A lungo termine, potremmo aver bisogno di una nuova generazione di vaccini. L'attuale arsenale come "vaccini a risposta rapida", sono adatti all'emergenza pandemica, ma non alla **lotta a lungo termine** (10) il virus.

Una soluzione potrebbero essere avere dei vaccini che accelerano la risposta immunitaria nella mucosa delle vie respiratorie, dove il virus prende piede per la prima volta. Il tormentone del non ago che propongo da un anno, ritengo possa costituire il punto di svolta di questa pandemia

Forse la *scienza* tirerà dalla scatola magica dei suoi laboratori un nuovo vaccino che segnerà la "svolta" nell'anno che verrà, o l'anno dopo.

Ma qualunque siano i prossimi vaccini che il mondo svilupperà, dovremo anche trovare modi per usarli meglio. Finora, in questa pandemia, è stato il virus, non l'umanità, ad aver fatto la maggior parte dell'evoluzione.

Quando *Science* ha incoronato lo sviluppo di vaccini SARS-CoV-2 efficaci come svolta scientifica dell'anno 2020 il caporedattore Holden Thorp nell'editoriale ha scritto:

"Questa svolta è un trionfo per tutta la scienza, ci sarà tutto il tempo per un'esegesi di ciò che è andato storto. Ma per ora, ciò che è andato bene è molto più importante".

La "laica" terza legge di Newton: L'unico modo che gli umani hanno trovato per andare avanti è lasciarsi qualcosa alle spalle. Se state attraversando l'inferno, andate avanti e non vi fermate. Non guardate indietro. Ci siete già stati.

L'anno che sta arrivando tra un anno passerà io mi sto preparando è questa la novità(Lucio Dalla)

Riflessioni

1-Priorità

La chiave non è dare priorità a ciò che è programmato, ma programmare le priorità.

Stephen R. Covey

2-No vax

Fatti non foste a viver come bruti, ma per seguir virtute e canoscenza.

Dante Alighieri verso 119 del canto XXVI dell'Inferno

3-Aspettative

È quando le aspettative sono ridotte a zero che si apprezza veramente ciò che si ha.

Stephen Hawking

4-Presunzione

Più piccola è la mente più grande è la presunzione.

Esopo

5- Delusione

La vita è una lunga preparazione per qualcosa che non succede mai.

WB Yeats

6-Percezione

La realtà è la sola cosa al mondo alla quale non ci si abitua mai completamente.

Clément Rosset

7- La verità

Chi non conosce la verità è uno sciocco, ma chi, conoscendola, la chiama bugia, è un delinquente.

Bertolt Brecht

8-Bugie

Non c'è menzogna troppo grossolana a cui la gente non creda, se essa viene incontro al suo segreto desiderio di crederci.

Christa Wolf

9-Ottimismo

Con un po' di esercizio è possibile prendere lezioni di ottimismo anche da Giacomo Leopardi.

Gianni Rodari

10- Lotta

Ci sono uomini che lottano un giorno e sono bravi, altri che lottano un anno e sono più bravi, ci sono quelli che lottano più anni e sono ancora più bravi, però ci sono quelli che lottano tutta la vita: essi sono gli indispensabili.

Bertolt Brecht