

28 Marzo: sedicesimo giorno

## ARRESTI DOMICILIARI

*Come animali in uno zoo*

**Tutti noi abbiamo bisogno di un'evasione.**

**Le ore sono lunghe e bisogna riempirle  
in un modo o nell'altro fino alla morte.**

*Charles Bukowski*

## ZOO

*Siamo come animali di uno zoo, obbedienti ai loro guardiani, ma pericolosi l'uno per l'altro. (Angela Davis)*

## UNA PRIGIONE

*Molti si sentono come in prigione, la prigione dei nostri automatismi culturali che castrano l'immaginazione, fonte di creatività. (Henri Laborit)*

## PALESTRA CASALINGHE

*A casa non si cammina: si fa del moto, un moto senza luogo, un moto perpetuo e astratto, una ginnastica per il giorno in cui si ricomincerà a camminare*

## NARCISI CONFINATI

*Sentirsi speciali è la peggiore delle gabbie che uno possa costruirsi. (Paolo Giordano)*

## INUTILE

*Se cerchi di mettere uno spirito libero in gabbia, scoprirai che prima o poi anche le gabbie possono volare.*

## RASSEGNAZIONE

*Vado a ruota libera, come un criceto in gabbia.*

## PURTROPPO

*Le gabbie mentali sono prigioni a prova di evasione*

## MEDITAZIONE

*Se scavo ancora un po' dentro me stesso forse riesco addirittura ad evadere. La meditazione non è un'evasione ma un incontro sereno con la realtà.*

## VORREI

*Che fosse la realtà a voler evadere da me.*

## EVASIONE

*La mia famiglia è l'unica prigione in cui voglio entrare per evadere.*

Una gabbia partì alla ricerca di un uccellino (Franz Kafka)

Siamo in gabbia.!

Sgabbiamo?