

#20. I Lipidi bioattivi possono inattivare il COVID-19

-Undurti N Das. *Can Bioactive Lipids Inactivate Coronavirus (COVID-19)? Arch Med Res . 2020 Mar 27;S0188-4409(20)30292-7. Online ahead of print*

SARS-CoV-2, SARS e MERS sono tutti virus “avvolti” che possono causare la sindrome respiratoria acuta. L'acido arachidonico (AA) e altri acidi grassi insaturi (in particolare acido eicosapentaenoico, EPA e acido docosaesaenoico DHA) sono noti per inattivare i virus “avvolti” e di inibire anche la proliferazione di vari organismi microbici. I metaboliti pro-infiammatori di AA ed EPA come prostaglandine, leucotrieni e trombossani inducono infiammazione mentre le *lipossine*, le *resolvine*, le *protine* e le *maresine* derivate da AA, EPA e DHA non solo sopprimono l'infiammazione ma migliorano anche la guarigione e aumentano la fagocitosi dei macrofagi e sostengono l'attività immunocitaria. In linea teorica l'AA e altri acidi grassi insaturi e i loro metaboliti sono dei *potenziali composti antivirali* endogeni e la loro carenza potrebbe essere alla base della diversa suscettibilità alle infezioni da SARS-CoV-2, SARS e MERS e altri virus “avvolti”.

La somministrazione orale o endovenosa di AA e altri acidi grassi insaturi potrebbe migliorare la resistenza e il recupero dalle infezioni SARS-CoV-2, SARS e MERS.