

04. Una mail : “posso trasportare e/o trasferire COVID-19 attraverso i miei vestiti” ?

-Nikitin N et al. Influenza virus aerosols in the air and their infectiousness. Adv. Virol. 2014; 2014: 859090.

-Yezli S et al. Minimum infective dose of the major human respiratory and enteric viruses transmitted through food and the environment. Food Environ. Virol. 2011; 3: 1–30.

-Chin A et al. Stability of SARS-CoV-2 in different environmental conditions. Lancet Microbe 2020. 10.1016/S2666-5247(20)30003-3.

-van Doremalen N et al. Aerosol and surface stability of SARS-CoV-2 as compared with SARS-CoV-1. N. Engl. J. Med. 2020; 382: 1564–7.

Mi scrive un collega pediatra: “posso portare a casa il virus SARS-CoV - 2 sui miei vestiti e trasmetterlo ai familiari o addirittura infettarmi più tardi nel corso della giornata” . Ci sono due ragioni principali per cui ritengo che il collega ed i colleghi quotidianamente in trincea, possono sentirsi rassicurati: fattori relativi al virus e fattori relativi allo stato attuale della pandemia COVID-19 in Italia. SARS-CoV-2 è un virus RNA avvolto, come l'influenza, con scarsa stabilità su superfici porose. (Nikitin N 2004). Questa instabilità deriva dalla rottura dell'involucro lipidico con insulto minimo e dalla natura innata dell'RNA che si degrada facilmente in condizioni ambientali. (Yezli S 2011) Le uniche informazioni sulla stabilità ambientale di SARS - CoV - 2 provengono da test in vitro in cui “gocce di virus” venivano pipettate su superfici; la ricerca del virus veniva effettuata in tempi variabili. Tuttavia rilevare l'acido nucleico virale non significa che il virus sia infettivo. Sul panno (stoffa) , la carica virale è diminuita di 100 volte dopo 30 minuti e non è stata rilevata dopo 2 due giorni (Chin A 2020). Non sono state rilevate “tracce virali” su un foglio di carta dopo 3 ore e su legno 2 giorni. Al contrario, “tracce Virali” sono presenti su superfici lisce trattate (vetro e banconote) dopo 2 giorni e su acciaio inossidabile o plastica dopo 4. Un millesimo della carica virale potenziale infettante è presente dopo una settimana su una mascherina chirurgica. In un altro studio l'emivita (tempo impiegato per ridurre la quantità della metà) del virus su cartone era di 3,5 ore. (Chin A , van Doremalen N 2020). Il virus viene inattivato prontamente da acqua e sapone o dall'alcol che disintegrano l'involucro lipidico (Chin A 2020). E' buona norma dopo aver maneggiato maschere, protezioni per gli occhi, vestiti, scarpe o oggetti solidi, lavarsi le mani con acqua e sapone o strofinare leggermente con alcool prima di toccare parti del corpo. L'inattivazione del virus è facilitata a temperature di 56–70 ° C. (van Doremalen N 2020). Al momento della stesura di questo documento, oltre 15 milioni di persone sono state infettate in tutto il mondo con SARS - CoV - 2, tra cui migliaia di operatori sanitari negli Stati Uniti, Brasile, Cina, Italia e Spagna. Non è stato ancora segnalato un caso di infezione da sanitari attraverso indumenti contaminati, né di un membro della famiglia di un sanitario infetto senza che il sanitario stesso sia infetto (tuttavia questo non elude che potrebbe esserci una trasmissione indiretta tramite indumenti o altri oggetti contaminati). In assoluto non è possibile escludere che tale trasmissione possa avvenire senza che venga riconosciuta o segnalata. Tuttavia, l'acquisizione attraverso indumenti contaminati non è stata segnalata nel recente passato per altri virus respiratori con caratteristiche di trasmissione con SARS-CoV-2. Data l'attuale bassa prevalenza di COVID - 19 in Italia e in particolare negli ospedali pediatrici, il rischio che pediatri siano esposti al virus è molto basso e il rischio che lo portino a casa su vestiti è così basso da considerarlo. “trascurabile”. Tuttavia è sempre valido il consiglio di seguire le normali pratiche di controllo delle infezioni, indossare adeguati dispositivi di protezione individuale per situazioni a rischio più elevato e osservare le raccomandazioni per il lavaggio delle mani. Il sanitario può tranquillamente indossare i propri vestiti normali da e per il lavoro. Ciò nonostante sono consapevole che un collega potrà continuare ad essere preoccupato per la potenziale contaminazione dei vestiti sul lavoro. In questo caso il consiglio è di indossare un set di abiti separato durante il lavoro (lavato a qualsiasi temperatura nel normale detergente dopo l'uso). Gli scrub ospedalieri non devono essere utilizzati poiché la loro disponibilità in molti contesti è limitata e non dobbiamo comprometterne la disponibilità per le procedure chirurgiche.